

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
		8 Cal. 737 H.C. 75 Lip. 34 P. 37	9 Cal. 819 H.C. 103 Lip. 34 P. 32	10 Cal. 724 H.C. 83 Lip. 25 P. 45
		AZENARIO PUREA	DILISTA EKOLOGIKOAK	ELTZEKO ZOPA QUINOA ETA ARRAUTZAREKIN
		TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • AZENARIO RALLATUA	PATATA TORTILA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA	ATUNA TOMATEAREKIN
		JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
13 Cal. 759 H.C. 115 Lip. 23 P. 30	14 Cal. 749 H.C. 72 Lip. 41 P. 28	15 Cal. 859 H.C. 106 Lip. 38 P. 32	16 Cal. 697 H.C. 74 Lip. 27 P. 44	17 Cal. 866 H.C. 127 Lip. 29 P. 30
BARAZKI PAELLA	LEKAK PATATEKIN	TXITXIRIOAK	KALABAZIN PUREA	BABARRUN ZURIAK
OILASKO IZTER ERREA • LAU URTAROKO ENTSALADA	LEGATZ SOLOMOA ERROMATAR ERARA • MAIONESA	PATATA ETA BARRENGORRI TORTILA LABEAN • URAZA	TXAHAL GISATUA BARAZKI SALTEATUEKIN	SAN JAKOBOA • AZENARIO RALLATUA
FRUTA OGIA INTEGRALA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA
20 Cal. 836 H.C. 114 Lip. 31 P. 33	21 Cal. 829 H.C. 105 Lip. 35 P. 32	22 Cal. 702 H.C. 84 Lip. 28 P. 34	23 Cal. 727 H.C. 89 Lip. 29 P. 30	24 Cal. 788 H.C. 89 Lip. 29 P. 45
MAKARROI INTEGRALAK TOMATEAREKIN	DILISTAK	PORRUSALDA	MINISTRONE ZOPA	BARAZKI MENESTRA
LEGATZ XERRA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA	PATATA ETA KALABAZIN TORTILA LABEAN • URAZA	SOLOMO ONTZUTUA OGI ARRAILETAN PASATUTA PIPER GORRIEKIN	ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN PATATEKIN	BAKAILAOA TOMATEAREKIN
FRUTA OGIA INTEGRALA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	BANILLAZKO NATILLAK OGIA	FRUTA OGIA
27 Cal. 772 H.C. 124 Lip. 19 P. 33	28 Cal. 859 H.C. 106 Lip. 38 P. 31	29 Cal. 691 H.C. 71 Lip. 27 P. 46	30 Cal. 745 H.C. 96 Lip. 26 P. 38	31 Cal. 745 H.C. 86 Lip. 30 P. 39
ARROZ KANPEROA	TXITXIRIOAK	AZALORE PUREA	BABARRUN NABARRAK	HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN
OILASKO IZTER ERREA • AZENARIO RALLATUA	PATATA TORTILA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA	TXAHAL ZANGARRA PIPERRADAREKIN	LEGATZ FRESKOA ERROMATAR ERARA • LIMOIA	URDAIAZPIKO XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA PIPER GORRIEKIN
FRUTA OGIA INTEGRALA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA