



SUSTAPEN JARDUERAK



Kirol hauek ordutegi barruan egiten dira eta Gorputz Hezkuntzako irakasleak eramaten dituzte.

Sustapen jarduerak:

Jarduera hauek ezaugarri desberdinak izan arren, kirolera hurbiltzeko irizpideekin antolatzen dira eta bi sail bereiz ditzakegu:

-Onurakoak: eguneroko bizitzan balio handia dutenak, adb. igeriketan ikastea.

-Jolasekoak: egunero egiten ez dituzten edota aparteko instalazioetan egiten direnak, adb. izotz irristaketa.

Ikastaroak

KIROLA	MAILA	DATA (HASI ETA BUKATU)
IGERIKETA	AURRE BENJAMINAK BENJAMINAK	2. maila: urriaren 29tik azaroaren 26ra. 3. maila: urtarrilaren 13tik. Otsailaren 7ra 1.maila: apirilaren 27tik maiatzaren 26ra
IZOTZ IRRISTAKETA	BENJAMINAK 4.MAILA	OTSAILEAN
PIRAGUISMOA (Ordutegi barruan)	BENJAMINAK 4.MAILA	EKAINEAN
PIRAGUISMOA (Ordutegitik kanpo)	4. 5. eta 6- MAILAK	UDABERRIAN 8 SAIO
ESKALADA	ALEBINAK 5. MAILA	URTARRILAREN 23, 24, 30, 31
URPEKO IHARDUERAK	ALEBINAK 6. MAILA	EKAINEAN
SURF	ALEBINAK 6. MAILA	IRAILAREN 19,20
XAKE (Ordutegitik kanpo)	BENJAMINAK (3. eta 4. M) ALEBINAK (5. eta 6. M)	Urriak 2-Urtarrilak 29 Hastapena Astelehena 18:15 Asteazkena 17:15 Hobekuntza Asteartea: 17:15 Asteazken: 18:15



KIROL LEHIAKETA JARDUERAK



KIROLA	MAILA	DATA (HASI ETA BUKATU)
ESKUBALOIA	BENJAMINAK (3.eta 4. mail)	URRIAREN 5etik AZAROAREN 9ra
	ALEBINAK (5. eta 6. mailak)	URRIAREN 5etik AZAROAREN 16ra
FUTBOLA	BENJAMINAK (3.eta 4. mail)	AZAROAK 23tik URTARRILAK 25era
	ALEBINAK (5. eta 6. mailak)	AZAROAK 23tik OTSAILAK 1era .
SASKIBALOIA	BENJAMINAK (3.eta 4. mail)	OTSAILAK 8tik MARTXOAK 14ra
	ALEBINAK (5. eta 6. mailak)	OTSAILAK 8tik MARTXOAK 28ra
ESKALADA-ORIENTAZIO PROBA	BENJAMINAK (3.eta 4. mail) ALEBINAK (5. eta 6. mailak)	EKAINAK 20
MENDIZALETASUNA	AUREBENJAMINAK(1,2m) BENJAMINAK (3.eta 4. mail) ALEBINAK (5. eta 6. mailak)	IRAILAK 28an. URRIAK 20an. AZAROAK 16an. OTSAILAK 1ean MARTXOAK 8an MARTXOAK 28an APIRILAK 5ean MAIATZAK 17an
ATLETISMOA (Zestoan)	BENJAMINAK (3.eta 4. mail) ALEBINAK (5. eta 6. mailak)	MAIATZAK 9, 16, 23
ZUMIAKO HERRI KROSA	AUREBENJAMINAK(1,2m) BENJAMINAK (3.eta 4. mail) ALEBINAK (5. eta 6. mailak)	Otsailak 15
DUATLOIA	BENJAMINAK (3.eta 4. mail) ALEBINAK (5. eta 6. mailak)	Ekainak 14
MENDIKO BIZIKLETA BIZIKLETA EGUNA	BENJAMINAK (3.eta 4. mail) ALEBINAK (5. eta 6. mailak)	Larunbat arratsaldetan:Urriak 5,Urriak 12,Urriak 26 Ekainak 6
PIRAGUISMOA	ALEBINAK (5. eta 6. mailak)	Ikasturtean zehar

ESKU PILOTA	BENJAMINAK (3.eta 4. mail) ALEBINAK (5. eta 6. mailak)	Urritik otsailera, Larunbat arratsaldetan Entrenamendua Asteartean 17:00etan
PALA	ALEBINAK(5. eta 6. mailak)	Irailtik ekainera Ostiralean: 17:00-19:00
TXIRRINDULARITZA	ALEBINAK (5. eta 6. mailak)	Urritik maiatzera